

# La Palabra, El Ayuno, y La Oración, Poderosas Armas Espirituales



## INTRODUCCIÓN

El ayuno y la oración son dos prácticas espirituales que nos acercan a Dios y nos permiten experimentar su poder y su gracia. La Biblia nos muestra varios ejemplos de personas que ayunaron y oraron en diferentes circunstancias y con diferentes propósitos. Hay 3 tipos de ayuno que se mencionan en las Escrituras: el ayuno natural, el ayuno total y el ayuno parcial. También el ayuno y la oración fueron armas espirituales para Jesús, quien enfrentó la tentación del diablo en el desierto. Debemos reflexionar sobre la importancia de estas armas ajustadas a la Palabra de Dios como alimento espiritual y como guía para nuestra vida.

## PREGUNTAS PARA COMPARTIR

1. ¿Qué significado tiene para tu vida el ayuno y la oración como crecimiento espiritual?
2. **Lee Hebreos 4:15** ¿De qué manera el Espíritu Santo te fortalece mediante el ayuno y la oración?
3. ¿Qué papel tiene el ayuno y la oración en la lucha contra la tentación y el pecado?
4. **Lee Deuteronomio 8:3** ¿Cómo podrías aplicar el ayuno con la oración y la lectura de la Palabra de Dios?
5. **Testimonio corto.** ¿Qué frutos has experimentado o esperas experimentar en tu vida al practicar el ayuno y la oración?
6. ¿Cómo puedes ayudar a otras personas a descubrir el valor del ayuno y la oración? ¿De qué manera podrías usar estas herramientas para la extensión del Reino de Dios?

## AVANZANDO

Ayunar y orar no debe ser una carga para el cristiano, sino una gran oportunidad de conectarnos con Dios y ser transformados. Al ayunar, renunciamos a las necesidades materiales y nos humillamos ante Dios. Al orar, nos comunicamos con Dios y le presentamos nuestras peticiones y alabanzas. Al leer la Palabra de Dios, nos alimentamos de su verdad y su voluntad. Estas tres disciplinas nos permiten crecer en nuestra fe, resistir al pecado, interceder por los demás y glorificar a Dios. Sigamos el ejemplo de Jesús y de los santos que ayunaron y oraron con devoción y fervor, y seamos testigos de su amor y su poder en nuestras vidas.

## CAMBIANDO TU MENTE

***“Manténganse despiertos, y oren, para que no caigan en tentación. A decir verdad, el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil.” Mateo 26:41***

## ORACIÓN

Señor, queremos usar estas armas herramientas espirituales para ser transformados y acercarnos más a ti. Ayúdanos a permanecer conectados mediante la oración, sujetos mediante el ayuno y por medio de la Palabra. ¡Amén!