

guía de estudio

Capítulo 1: Estar dispuesto a perder

RESUMEN

La sociedad nos dice que tenemos que ganar. Pero si cada uno quiere salirse con la suya, nuestro matrimonio perderá. Entonces, tenemos que aprender a perder para ganar.

A veces, las situaciones cotidianas de la convivencia se dejan pasar. Sin embargo, las discusiones o los malos momentos no resueltos de inmediato pueden llegar a ser graves conflictos. Por tanto, debemos trabajar para descomprimir las tensiones crecientes en nuestra relación.

Toda pareja debe establecer reglas, para no causar heridas profundas. Porque a medida que nos vamos conociendo, cada parte sabe qué le duele más a la otra.

La Biblia nos ayudará a actuar con sabiduría. Proverbios 15.1 nos enseña: «La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor».

La palabra *altar* proviene del Antiguo Testamento. Este era el lugar del sacrificio donde el sacerdote propuso el holocausto. ¿Por qué este dato es importante para una pareja? Porque suben dos personas al altar, pero solo debe bajar una. Ante el altar, debe rendirse el egoísmo, debe abandonarse el *yo* para construir el *nosotros*. El amor verdadero siempre está centrado en el otro, así lo describe 1 Corintios 13.4-8. Por eso, el éxito en la relación de pareja se concentra en la plenitud del cónyuge.

PREGUNTAS PARA LA DISCUSION GRUPAL

¿Qué discusiones o momentos malos los condujeron a las posiciones necesarias de tensión creciente? ¿Qué suelen hacer para descomprimir los conflictos?

¿Por qué es tan importante establecer reglas dentro del matrimonio?

¿Qué sabiduría de Dios encontramos en Proverbios 15.1 para la resolución de conflictos? (*en 1 Samuel 25.12-34, pueden considerarse las palabras de Abigail a David cuando este estaba enojado*).

¿Creen que hicieron morir sus individualidades cuando estuvieron en el altar ante Dios? ¿De qué maneras trabajan para construir *el nosotros* en su relación de pareja?

¿Cómo es el amor según 1 Corintios 13.4a? ¿Qué cosas no es, ni hace, el verdadero amor según los versículos 4b-6? ¿Qué «todo» hace el amor dentro de la voluntad justa y paciente de Dios (v.7)? ¿Por qué este amor «nunca deja de ser»? (*ver 1 Pedro 4.8 y 1 Juan 4.16*).